

192 E 193: QUANDO ACIONAR?

PARA QUEM EU DEVO LIGAR?



LIGUE
193
EM CASO:



Atropelamentos | Acidentes de veículos e capotamentos | Acidentes com motociclistas e ciclistas | Tentativas de suicídio | Salvamento em locais de difícil acesso | Salvamentos aquáticos | Incêndios | Acidentes com produtos perigosos | Desabamentos | Soterramentos | Acidentes com veículos com pessoas presas às ferragens | Acidente envolvendo eletricidade (Choque elétrico) | Acidentes com quedas, cortes e queimaduras | Agressões Físicas.



LIGUE
192
EM CASO:



Crises hipertensivas | Problemas Cardíacos | Transferências inter-hospitalares | Intoxicações | Trabalhos de parto (com risco à mãe e ao feto) | Crises convulsivas | Perdas de consciência | Problemas diabéticos | Sangramentos e hemorragias | Emergências clínicas em geral | Emergências pediátricas | Atropelamentos | Acidentes de veículos | Acidentes com motociclistas e ciclistas.



Os telefones 192 e 193 são números de discagem rápida para casos de urgências e emergências. O 192 irá acionar a ambulância do Pronto Atendimento da SCMS, já o 193 irá acionar o Corpo de Bombeiros local.

O que é Urgência e Emergência? O que são atendimentos eletivos? Quando procurar minha USF e quando procurar a SCMS?

Emergência - Casos em que há ameaça iminente à vida, sofrimento intenso ou risco de lesão permanente, havendo necessidade de tratamento médico imediato. **Nestes casos, deve-se procurar o Pronto Atendimento da SCMS o mais rápido possível!**

São eles: politraumatismo; TCE; queimaduras grandes; coma ou alteração de consciência; lesões da coluna vertebral; desconforto respiratório grave; dor no peito + falta de ar + cianose; vômito + perda de consciência ou dor torácica por mais de 30 minutos; perfuração no peito, abdome ou cabeça; crise convulsiva, intoxicações ou tentativas de suicídio, anafilaxia ou reações alérgicas + falta de ar; hiper ou hipoglicemias (diagnosticadas); hemorragias não controláveis; fraturas; ferimentos grandes;

Urgência - Situação que requer assistência rápida, no menor tempo possível, a fim de evitar complicações e sofrimento. **Nestes casos, deve-se procurar o Pronto Atendimento da SCMS o mais rápido possível!**

São elas: cefaleia intensa de início súbito; alterações agudas de comportamento, agitação, confusão mental e desmaios; história de convulsão; dor torácica intensa; crise asmática ou desconforto respiratório; diabético com sudorese + alterações do estado mental + visão turva + febre+ vômitos + taquipneia + taquicardia; alterações dos sinais vitais em pacientes

sintomáticos; história recente de melena ou hematemese ou enterorragia; epistaxe; dor forte de qualquer natureza; sangramento vaginal com dor abdominal; náuseas + vômitos + diarreia persistente + sinais de desidratação grave; febre alta (39/40°); luxações, entorse + dor intensa; acidentes por animais peçonhentos; broncoespasmo.

Procedimento eletivo - Procedimentos médicos que são programados, ou seja, não são considerados de urgência e emergência e podem ser agendados. **Nestes casos, deve-se procurar a Unidade de Saúde da Família de sua área de abrangência.**

São eles: realização de Teste rápido para Covid-19; realização de teste rápido de gravidez; realização de teste rápido das IST's; asma fora de crise; enxaqueca, dor de ouvido moderada ou grave; dor abdominal sem alterações de sinais vitais; sangramento vaginal sem dor abdominal; vômito e diarreia sem sinais de desidratação; abscessos; distúrbios neurovegetativos; lombalgia intensa; intercorrências ortopédicas; gastroenterite; queixas sem alterações agudas; procedimentos como troca de curativos, retiradas de pontos, trocas de sondas de alimentação e vesicais de demora, troca de bolsa de colostomia, trocas de receitas, avaliação de resultados de exames, solicitações de atestados médicos; uso de Benzilpenicilina.

MUNICÍPIO INSTALA OUVIDORIA

Sua voz tem Valor

Ouvidoria em Sacramento

Contato
Fone: (34) 3351-8905
WhatsApp: (34) 99988-3547
Site: sacramento.mg.gov.br
Email: ouvidoria@sacramento.mg.gov.br

Baixe nosso APP

Prefeitura de Sacramento

Google Play | App Store

Um serviço de ouvidoria foi instalado em Sacramento através dos telefones:
Fixo (34) 3351.8905 ou WhatsApp (34) 99988.3547
O usuário poderá ainda acessar o site: sacramento.mg.gov.br ou email: ouvidoria@sacramento.mg.gov.br

Editorial:

Prefeito Municipal: Wesley De Santi de Melo
Secretário de Saúde: Reginaldo Afonso dos Santos
Colaboradores: Benedita Nunes Santana, Renata de Freitas Viana, Suzy Delgado, Francisca Maria Ferreira Leite, Bergson Evangelista dos Santos, Eduardo Enrico Mariano, Cleide de Jesus Souza, Elza de Oliveira Menezes.

Contato: Secretaria Municipal de Saúde
Rua Cristo Rei, 188 - (34) 3351-4169



BOLETIM DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



PRATIQUE ESTA IDEIA
PREFEITURA DE SACRAMENTO



A Sífilis é uma infecção sexualmente transmissível capaz de gerar graves consequências à saúde. No entanto, sua prevenção, diagnóstico e tratamento são simples. O teste rápido (TR) de sífilis está disponível em todas as Unidade de Saúde da Família do município, de forma gratuita, sendo prático e de fácil execução, com leitura do resultado em, no máximo 30 minutos. Todo o processo é seguro e sigiloso, e o tratamento, quando necessário, é iniciado imediatamente.

Situação Epidemiológica da Sífilis no município de Sacramento MG nos 2 primeiros quadrimestres de 2022.

2022	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago
Sífilis Congênita	0	0	0	0	0	0	0	0
Sífilis em gestante	0	4	2	1	0	0	2	1
Sífilis não especificada	1	7	6	2	3	4	4	0

Fonte: Sinan Net

Sífilis tem cura! Cuide-se!

A Sífilis é facilmente tratada desde que observado os INDICADORES TÉCNICOS DA PREVENÇÃO:

- 1º - Todas as gestantes do município deverão realizar exames para sífilis e HIV
 - 2º - Toda a população sexualmente ativa (15 a 59 anos) deverá realizar testes rápidos para Sífilis, HIV, Hepatite B e C
 - 3º - Até o segundo trimestre de gestação as gestantes com sífilis deverão estar diagnosticadas e em tratamento adequando que inclui o parceiro.
 - 4º - Acompanhar todas as crianças memores de um ano com incidência de sífilis congênita e investigar adequadamente os casos de sífilis congênita e os casos de mortalidade infantil específica por sífilis congênita.
 - 5º - Promover campanha de sensibilização da população e profissionais de saúde sobre a temática sífilis e elaborar e divulgar um Boletim Epidemiológico de Sífilis.
- A Secretaria Municipal de Saúde promoveu uma capacitação para todos os profissionais da assistência quanto aos cuidados e prevenção da doença.

Dia 14 de Outubro será o Dia Municipal de mobilização contra a sífilis. Participe!

OUTUBRO ROSA: PROCURE A SUA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA E FAÇA O EXAME DE PAPANICOLAU

MUTIRÃO DE PAPANICOLAU



LEMBRETE!

- ✓ Não manter relações sexuais 48h antes do exame;
- ✓ Somente realizar o exame, no mínimo, 5 dias após a menstruação;

Procure sua Unidade de Saúde da Família mais próxima ou o seu Agente Comunitário de Saúde!



O Papanicolau, exame preventivo do câncer do colo de útero é teste realizado para detectar alterações nas células do colo do útero. Esse exame é a principal estratégia para detectar lesões precocemente e fazer o diagnóstico da doença bem no início, antes que a mulher tenha sintomas. Sua realização periódica permite que o diagnóstico seja feito cedo e reduza a mortalidade por câncer do colo do útero.

O exame preventivo é indolor, simples, rápido e gratuito. Pode, no máximo, causar um pequeno desconforto que diminui se a mulher conseguir relaxar. Para garantir um resultado correto, a mulher não deve ter relações sexuais (mesmo com camisinha) nos dois dias anteriores ao exame, evitar também o uso de duchas, medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores à realização do exame. É importante também que não esteja menstruada, porque a presença de sangue pode alterar o resultado.

Toda mulher que tem ou já teve vida sexual deve submeter-se ao exame preventivo periódico, especialmente as que têm entre 25 e 59 anos. O exame deve ser feito anualmente.

Além de servir para a detecção de lesões precursoras do câncer do colo do útero e da infecção pelo HPV, o Papanicolau indica se você tem alguma outra infecção que precisa ser tratada. Siga corretamente o tratamento indicado pelo médico. Muitas vezes é preciso que o seu parceiro também receba tratamento. Nesses casos, é bom que ele vá ao serviço de saúde receber as orientações diretamente dos profissionais de saúde.

Procure sua unidade de saúde e agende sua coleta!

MÊS DO IDOSO

A Secretaria Municipal de Saúde desenvolve diversas atividades para o idoso em Sacramento. Participe das reuniões do grupo "Feliz Idade" que acontecem no Centro de Convivência do Idoso Conceição Altair Tavares, todas as terças feiras, às 14 horas.

HÁBITOS SAUDÁVEIS SÃO ALTERNATIVA PARA PREVENIR O ALZHEIMER



De acordo com as estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ), até o ano de 2050, o número de diagnosticados com Alzheimer deve chegar a 152 milhões de pessoas em todo o mundo. Por isso, especialistas e pesquisadores alertam sobre a importância da prevenção:

Um estudo da Universidade de Exeter, do Reino Unido, constatou que o risco de desenvolver demência é 32% menor em pessoas com um estilo de vida saudável, mesmo que tenham predisposição genética. Em contrapartida, foi constatado que o risco de desenvolver alguma demência é três vezes maior em indivíduos que apresentam condição genética e possuam hábitos não saudáveis, como tabagismo, sedentarismo e dieta alimentar irregular.

Ainda que não exista um medicamento para a cura do Alzheimer e outras demências, a medicina aposta na prevenção como forma de evitar o aumento no número de pessoas diagnosticadas com esse quadro, dadas as expectativas de envelhecimento da população.

A Secretaria de Saúde, através do Projeto Academia Viva, oferece à população várias atividades físicas como dança, ioga, hidroginástica, pilates, alongamentos, musculação, funcional, hidroginástica, natação; atividades lúdicas, como jogos de tabuleiro, artesanato, reuniões semanais abordando temas variados, festividades; além das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, como auriculoterapia, musicoterapia, arteterapia e homeopatia. Todas as atividades são ofertadas gratuitamente! Procure sua unidade de saúde para mais informações.

21 de setembro, dia mundial de Prevenção ao Alzheimer. O Alzheimer apaga muitas histórias, mas com carinho e cuidado, muitas ainda serão escritas!

MONKEYPOX, A VARIOLA DOS MACACOS

ED. 02 - OUTUBRO DE 2022
PÁG. 02

A varíola dos macacos é uma doença transmitida pelo vírus monkeypox, que se manifesta principalmente através de lesões na pele, como manchas e feridas abertas, além de outros sintomas parecidos com os de uma gripe comum, como febre e dor de cabeça. É considerada uma doença de baixa letalidade, pois a maior parte dos casos evolui naturalmente para a cura após 21 dias, sem necessidade de internação hospitalar. O contágio ocorre a partir do contato com pele, sangue, fluidos corporais e secreções, como a saliva e roupas de cama de pessoas infectadas. A doença se espalha de pessoa para pessoa; por isso recomenda-se o isolamento imediato de casos considerados suspeitos.

A doença foi batizada como Monkeypox devido ao fato de o vírus ter sido descoberto pela primeira vez em primatas. Apesar do nome, a Monkeypox não é uma doença relacionada a macacos. Todos os casos registrados até o momento indicam transmissão entre pessoas. No Brasil não foi registrada nenhuma contaminação em macacos e outros primatas não-humanos. Vale destacar ainda que, maltratar ou agredir animais é crime previsto em lei. Em Sacramento foi descartado os casos suspeitos da doença.

REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE DOS JOVENS E ADOLESCENTES

A atenção integral à saúde dos jovens e adolescentes apresenta-se como um desafio, por tratar-se de um grupo social em fase de grandes e importantes transformações psicobiológicas articuladas a

um envolvimento social e ao redimensionamento da sua identidade e dos novos papéis sociais que vão assumindo.

A Secretaria Municipal de Saúde, visando garantir a atenção integral durante a adolescência e a juventude, implantou a RAS de Adolescentes e Jovens que trabalha a AGENDA MAIS ACESSO com metas voltadas para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde, buscando o cuidado, a informação e o respeito através do Projeto "CARA LIMPA".

Com esta RAS, busca-se, reduzir as principais doenças e agravos, bem como melhorar a vigilância à saúde e contribuir para a qualidade de vida desses milhões de cidadãos brasileiros que estão na faixa etária entre 10 e 19 anos de idade.

Seguem abaixo os serviços disponíveis nas unidades de saúde para adolescentes e jovens:

- ser atendido mesmo se estiver desacompanhado dos pais ou responsáveis;
 - receber orientações sobre cuidados à saúde e saúde bucal;
 - receber orientações sobre saúde sexual e reprodutiva;
 - realizar testes rápidos que identificam infecções sexualmente transmissíveis (IST's), Aids, etc;
 - receber tratamento de IST's, Aids, etc;
 - receber todas as vacinas que necessita em sua faixa etária (HPV, Meningocócica C, Hepatite B, entre outras);
 - realizar teste de gravidez;
 - receber acompanhamento pré-natal, parto e pós parto.
- E ainda, receber gratuitamente:
- Caderneta de Saúde de Adolescentes;
 - preservativos (masculino ou feminino);
 - métodos contraceptivos (pílulas anticoncepcionais, anticoncepcionais injetáveis, DIU, etc);
 - contracepção de emergência (pílula do dia seguinte); e outros medicamentos.

**Participe do Projeto CARA LIMPA!
Procure sua Unidade de Saúde e fique por dentro!**



SETEMBRO AMARELO MÊS DE VALORIZAÇÃO DA VIDA



De acordo com o último estudo realizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 38 pessoas atentam contra a própria vida, por dia no Brasil. Tal dado nos mostra que este ato mata mais brasileiros do que doenças como a AIDS e até mesmo o câncer.

O assunto é envolto em tabus, por isso, falar sobre ele é uma forma de entender quem passa por situações que levam a ideias de auto extermínio, podendo oferecer ajuda a partir do momento em que tais ideias são identificadas. É por isso que **falar é a melhor solução!**

O reconhecimento dos fatores de risco e dos fatores protetores é fundamental e pode ajudar. **Se você estiver com sérios problemas e chegar a considerar atentar contra a sua própria vida, procure ajuda entrando em contato com uma de nossas Unidades de Saúde ou com o Centro de Valorização à Vida (CVV).** Esse é um projeto que fornece apoio emocional e de valorização da vida. Através de telefone, e-mail e chat 24 horas todos os dias da semana, eles atendem de forma voluntária e gratuita todos que precisam conversar. O serviço é totalmente sigiloso. O site do CVV é www.cvv.org.br, e o telefone é 188.

Setembro foi o mês escolhido para este alerta que deve acontecer ao longo de todo o ano. Valorização da Vida: Toda vida importa!

ED. 02 - OUTUBRO DE 2022
PÁG. 03

CENTRO DE PEDIATRIA: COMO FUNCIONA?



O município de Sacramento dispõe atualmente do Centro de Atendimento Pediátrico, local estruturado e equipado para atender da melhor forma possível todas as crianças do município. O Centro de Atendimento Pediátrico está localizado na USF Aracy Lopes Pavanelli. O horário de atendimento é das 08:00h às 16:00h, de segunda a sexta-feira, e os atendimentos acontecem por demanda espontânea, sem necessidade de agendamento. A equipe do Centro de Atendimento Pediátrico é composta por 3 médicos e 5 profissionais de enfermagem, qualificados e preparados para todos os tipos de atendimentos, além da realização de Testes rápidos para COVID-19, coleta de material para realização de exames laboratoriais, cuidados com o recém-nascido e administração de medicações.

