

## 192 E 193: QUANDO ACIONAR?

ED. 02 - OUTUBRO DE 2022  
PÁG. 04

### PARA QUEM EU DEVO LIGAR?



LIGUE  
**193**  
EM CASO:



Atropelamentos | Acidentes de veículos e capotamentos | Acidentes com motociclistas e ciclistas | Tentativas de suicídio | Salvamento em locais de difícil acesso | Salvamentos aquáticos | Incêndios | Acidentes com produtos perigosos | Desabamentos | Soterramentos | Acidentes com veículos com pessoas presas às ferragens | Acidente envolvendo eletricidade (Choque elétrico) | Acidentes com quedas, cortes e queimaduras | Agressões Físicas.



LIGUE  
**192**  
EM CASO:



Crises hipertensivas | Problemas Cardíacos | Transferências inter-hospitalares | Intoxicações | Trabalhos de parto (com risco à mãe e ao feto) | Crises convulsivas | Perdas de consciência | Problemas diabéticos | Sangramentos e hemorragias | Emergências clínicas em geral | Emergências pediátricas | Atropelamentos | Acidentes de veículos | Acidentes com motociclistas e ciclistas.



Os telefones 192 e 193 são números de discagem rápida para casos de urgências e emergências. O 192 irá acionar a ambulância do Pronto Atendimento da SCMS, já o 193 irá acionar o Corpo de Bombeiros local.

O que é Urgência e Emergência? O que são atendimentos eletivos? Quando procurar minha USF e quando procurar a SCMS?

**Emergência** - Casos em que há ameaça iminente à vida, sofrimento intenso ou risco de lesão permanente, havendo necessidade de tratamento médico imediato. **Nestes casos, deve-se procurar o Pronto Atendimento da SCMS o mais rápido possível!**

São eles: politraumatismo; TCE; queimaduras grandes; coma ou alteração de consciência; lesões da coluna vertebral; desconforto respiratório grave; dor no peito + falta de ar + cianose; vômito + perda de consciência ou dor torácica por mais de 30 minutos; perfuração no peito, abdome ou cabeça; crise convulsiva, intoxicações ou tentativas de suicídio, anafilaxia ou reações alérgicas + falta de ar; hiper ou hipoglicemias (diagnosticadas); hemorragias não controláveis; fraturas; ferimentos grandes;

**Urgência** - Situação que requer assistência rápida, no menor tempo possível, a fim de evitar complicações e sofrimento. **Nestes casos, deve-se procurar o Pronto Atendimento da SCMS o mais rápido possível!**

São elas: cefaleia intensa de início súbito; alterações agudas de comportamento, agitação, confusão mental e desmaios; história de convulsão; dor torácica intensa; crise asmática ou desconforto respiratório; diabético com sudorese + alterações do estado mental + visão turva + febre+ vômitos + taquipneia + taquicardia; alterações dos sinais vitais em pacientes

sintomáticos; história recente de melena ou hematemese ou enterorragia; epistaxe; dor forte de qualquer natureza; sangramento vaginal com dor abdominal; náuseas + vômitos + diarreia persistente + sinais de desidratação grave; febre alta (39/40°); luxações, entorse + dor intensa; acidentes por animais peçonhentos; broncoespasmo.

**Procedimento eletivo** - Procedimentos médicos que são programados, ou seja, não são considerados de urgência e emergência e podem ser agendados. **Nestes casos, deve-se procurar a Unidade de Saúde da Família de sua área de abrangência.**

São eles: realização de Teste rápido para Covid-19; realização de teste rápido de gravidez; realização de teste rápido das IST's; asma fora de crise; enxaqueca, dor de ouvido moderada ou grave; dor abdominal sem alterações de sinais vitais; sangramento vaginal sem dor abdominal; vômito e diarreia sem sinais de desidratação; abscessos; distúrbios neurovegetativos; lombalgia intensa; intercorrências ortopédicas; gastroenterite; queixas sem alterações agudas; procedimentos como troca de curativos, retiradas de pontos, trocas de sondas de alimentação e vesicais de demora, troca de bolsa de colostomia, trocas de receitas, avaliação de resultados de exames, solicitações de atestados médicos; uso de Benzilpenicilina.

## MUNICÍPIO INSTALA OUVIDORIA

**Sua voz tem Valor**

**Ouvidoria em Sacramento**

Contato  
Fone: (34) 3351-8905  
WhatsApp: (34) 99988-3547  
Site: sacramento.mg.gov.br  
Email: ouvidoria@sacramento.mg.gov.br

**Baixe nosso APP**

Prefeitura de Sacramento

Google Play | App Store

Um serviço de ouvidoria foi instalado em Sacramento através dos telefones:  
Fixo (34) 3351.8905 ou WhatsApp (34) 99988.3547  
O usuário poderá ainda acessar o site: sacramento.mg.gov.br ou email: ouvidoria@sacramento.mg.gov.br

### Editorial:

**Prefeito Municipal:** Wesley De Santi de Melo  
**Secretário de Saúde:** Reginaldo Afonso dos Santos  
**Colaboradores:** Benedita Nunes Santana, Renata de Freitas Viana, Suzy Delgado, Francisca Maria Ferreira Leite, Bergson Evangelista dos Santos, Eduardo Enrico Mariano, Cleide de Jesus Souza, Elza de Oliveira Menezes.

**Contato:** Secretaria Municipal de Saúde  
Rua Cristo Rei, 188 - (34) 3351-4169



# BOLETIM DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



ED. 02 - OUTUBRO DE 2022  
PÁG. 01



PRATIQUE ESTA IDEIA  
PREFEITURA DE SACRAMENTO



A Sífilis é uma infecção sexualmente transmissível capaz de gerar graves consequências à saúde. No entanto, sua prevenção, diagnóstico e tratamento são simples. O teste rápido (TR) de sífilis está disponível em todas as Unidade de Saúde da Família do município, de forma gratuita, sendo prático e de fácil execução, com leitura do resultado em, no máximo 30 minutos. Todo o processo é seguro e sigiloso, e o tratamento, quando necessário, é iniciado imediatamente.

### Situação Epidemiológica da Sífilis no município de Sacramento MG nos 2 primeiros quadrimestres de 2022.

2022	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago
Sífilis Congênita	0	0	0	0	0	0	0	0
Sífilis em gestante	0	4	2	1	0	0	2	1
Sífilis não especificada	1	7	6	2	3	4	4	0

Fonte: Sinan Net

Sífilis tem cura! Cuide-se!

### A Sífilis é facilmente tratada desde que observado os INDICADORES TÉCNICOS DA PREVENÇÃO:

- 1º - Todas as gestantes do município deverão realizar exames para sífilis e HIV
  - 2º - Toda a população sexualmente ativa (15 a 59 anos) deverá realizar testes rápidos para Sífilis, HIV, Hepatite B e C
  - 3º - Até o segundo trimestre de gestação as gestantes com sífilis deverão estar diagnosticadas e em tratamento adequando que inclui o parceiro.
  - 4º - Acompanhar todas as crianças memores de um ano com incidência de sífilis congênita e investigar adequadamente os casos de sífilis congênita e os casos de mortalidade infantil específica por sífilis congênita.
  - 5º - Promover campanha de sensibilização da população e profissionais de saúde sobre a temática sífilis e elaborar e divulgar um Boletim Epidemiológico de Sífilis.
- A Secretaria Municipal de Saúde promoveu uma capacitação para todos os profissionais da assistência quanto aos cuidados e prevenção da doença.

**Dia 14 de Outubro será o Dia Municipal de mobilização contra a sífilis. Participe!**

## OUTUBRO ROSA: PROCURE A SUA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA E FAÇA O EXAME DE PAPANICOLAU

### MUTIRÃO DE PAPANICOLAU



**LEMBRETE!**

- ✓ Não manter relações sexuais 48h antes do exame;
- ✓ Somente realizar o exame, no mínimo, 5 dias após a menstruação;

Procure sua Unidade de Saúde da Família mais próxima ou o seu Agente Comunitário de Saúde!



O Papanicolau, exame preventivo do câncer do colo de útero é teste realizado para detectar alterações nas células do colo do útero. Esse exame é a principal estratégia para detectar lesões precocemente e fazer o diagnóstico da doença bem no início, antes que a mulher tenha sintomas. Sua realização periódica permite que o diagnóstico seja feito cedo e reduza a mortalidade por câncer do colo do útero.

O exame preventivo é indolor, simples, rápido e gratuito. Pode, no máximo, causar um pequeno desconforto que diminui se a mulher conseguir relaxar. Para garantir um resultado correto, a mulher não deve ter relações sexuais (mesmo com camisinha) nos dois dias anteriores ao exame, evitar também o uso de duchas, medicamentos vaginais e anticoncepcionais locais nas 48 horas anteriores à realização do exame. É importante também que não esteja menstruada, porque a presença de sangue pode alterar o resultado.

Toda mulher que tem ou já teve vida sexual deve submeter-se ao exame preventivo periódico, especialmente as que têm entre 25 e 59 anos. O exame deve ser feito anualmente.

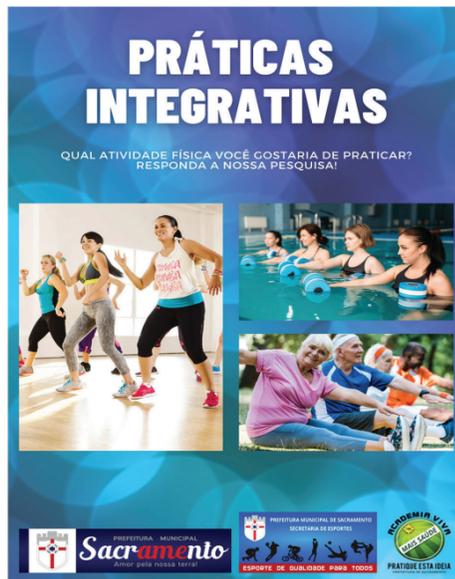
Além de servir para a detecção de lesões precursoras do câncer do colo do útero e da infecção pelo HPV, o Papanicolau indica se você tem alguma outra infecção que precisa ser tratada. Siga corretamente o tratamento indicado pelo médico. Muitas vezes é preciso que o seu parceiro também receba tratamento. Nesses casos, é bom que ele vá ao serviço de saúde receber as orientações diretamente dos profissionais de saúde.

**Procure sua unidade de saúde e agende sua coleta!**

## MÊS DO IDOSO

A Secretaria Municipal de Saúde desenvolve diversas atividades para o idoso em Sacramento. Participe das reuniões do grupo "Feliz Idade" que acontecem no Centro de Convivência do Idoso Conceição Altair Tavares, todas as terças feiras, às 14 horas.

## HÁBITOS SAUDÁVEIS SÃO ALTERNATIVA PARA PREVENIR O ALZHEIMER



De acordo com as estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ), até o ano de 2050, o número de diagnosticados com Alzheimer deve chegar a 152 milhões de pessoas em todo o mundo. Por isso, especialistas e pesquisadores alertam sobre a importância da prevenção:

Um estudo da Universidade de Exeter, do Reino Unido, constatou que o risco de desenvolver demência é 32% menor em pessoas com um estilo de vida saudável, mesmo que tenham predisposição genética. Em contrapartida, foi constatado que o risco de desenvolver alguma demência é três vezes maior em indivíduos que apresentam condição genética e possuam hábitos não saudáveis, como tabagismo, sedentarismo e dieta alimentar irregular.

Ainda que não exista um medicamento para a cura do Alzheimer e outras demências, a medicina aposta na prevenção como forma de evitar o aumento no número de pessoas diagnosticadas com esse quadro, dadas as expectativas de envelhecimento da população.

**A Secretaria de Saúde, através do Projeto Academia Viva, oferece à população várias atividades físicas como dança, ioga, hidroginástica, pilates, alongamentos, musculação, funcional, hidroginástica, natação; atividades lúdicas, como jogos de tabuleiro, artesanato, reuniões semanais abordando temas variados, festividades; além das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, como auriculoterapia, musicoterapia, arteterapia e homeopatia. Todas as atividades são ofertadas gratuitamente! Procure sua unidade de saúde para mais informações.**

**21 de setembro, dia mundial de Prevenção ao Alzheimer. O Alzheimer apaga muitas histórias, mas com carinho e cuidado, muitas ainda serão escritas!**

## MONKEYPOX, A VARIOLA DOS MACACOS

ED. 02 - OUTUBRO DE 2022  
PÁG. 02

A varíola dos macacos é uma doença transmitida pelo vírus monkeypox, que se manifesta principalmente através de lesões na pele, como manchas e feridas abertas, além de outros sintomas parecidos com os de uma gripe comum, como febre e dor de cabeça. É considerada uma doença de baixa letalidade, pois a maior parte dos casos evolui naturalmente para a cura após 21 dias, sem necessidade de internação hospitalar. O contágio ocorre a partir do contato com pele, sangue, fluidos corporais e secreções, como a saliva e roupas de cama de pessoas infectadas. A doença se espalha de pessoa para pessoa; por isso recomenda-se o isolamento imediato de casos considerados suspeitos.

A doença foi batizada como Monkeypox devido ao fato de o vírus ter sido descoberto pela primeira vez em primatas. Apesar do nome, a Monkeypox não é uma doença relacionada a macacos. Todos os casos registrados até o momento indicam transmissão entre pessoas. No Brasil não foi registrada nenhuma contaminação em macacos e outros primatas não-humanos. Vale destacar ainda que, maltratar ou agredir animais é crime previsto em lei. Em Sacramento foi descartado os casos suspeitos da doença.

## REDE DE ATENÇÃO À SAÚDE DOS JOVENS E ADOLESCENTES

A atenção integral à saúde dos jovens e adolescentes apresenta-se como um desafio, por tratar-se de um grupo social em fase de grandes e importantes transformações psicobiológicas articuladas a

um envolvimento social e ao redimensionamento da sua identidade e dos novos papéis sociais que vão assumindo.

A Secretaria Municipal de Saúde, visando garantir a atenção integral durante a adolescência e a juventude, implantou a RAS de Adolescentes e Jovens que trabalha a AGENDA MAIS ACESSO com metas voltadas para a promoção, a proteção e a recuperação da saúde, buscando o cuidado, a informação e o respeito através do Projeto "CARA LIMPA".

Com esta RAS, busca-se, reduzir as principais doenças e agravos, bem como melhorar a vigilância à saúde e contribuir para a qualidade de vida desses milhões de cidadãos brasileiros que estão na faixa etária entre 10 e 19 anos de idade.

Seguem abaixo os serviços disponíveis nas unidades de saúde para adolescentes e jovens:

- ser atendido mesmo se estiver desacompanhado dos pais ou responsáveis;
  - receber orientações sobre cuidados à saúde e saúde bucal;
  - receber orientações sobre saúde sexual e reprodutiva;
  - realizar testes rápidos que identificam infecções sexualmente transmissíveis (IST's), Aids, etc;
  - receber tratamento de IST's, Aids, etc;
  - receber todas as vacinas que necessita em sua faixa etária (HPV, Meningocócica C, Hepatite B, entre outras);
  - realizar teste de gravidez;
  - receber acompanhamento pré-natal, parto e pós parto.
- E ainda, receber gratuitamente:
- Caderneta de Saúde de Adolescentes;
  - preservativos (masculino ou feminino);
  - métodos contraceptivos (pílulas anticoncepcionais, anticoncepcionais injetáveis, DIU, etc);
  - contracepção de emergência (pílula do dia seguinte); e outros medicamentos.

**Participe do Projeto CARA LIMPA!  
Procure sua Unidade de Saúde e fique por dentro!**



## SETEMBRO AMARELO MÊS DE VALORIZAÇÃO DA VIDA



De acordo com o último estudo realizado pela Organização Mundial de Saúde (OMS), cerca de 38 pessoas atentam contra a própria vida, por dia no Brasil. Tal dado nos mostra que este ato mata mais brasileiros do que doenças como a AIDS e até mesmo o câncer.

O assunto é envolto em tabus, por isso, falar sobre ele é uma forma de entender quem passa por situações que levam a ideias de auto extermínio, podendo oferecer ajuda a partir do momento em que tais ideias são identificadas. É por isso que **falar é a melhor solução!**

O reconhecimento dos fatores de risco e dos fatores protetores é fundamental e pode ajudar. **Se você estiver com sérios problemas e chegar a considerar atentar contra a sua própria vida, procure ajuda entrando em contato com uma de nossas Unidades de Saúde ou com o Centro de Valorização à Vida (CVV).** Esse é um projeto que fornece apoio emocional e de valorização da vida. Através de telefone, e-mail e chat 24 horas todos os dias da semana, eles atendem de forma voluntária e gratuita todos que precisam conversar. O serviço é totalmente sigiloso. O site do CVV é [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br), e o telefone é 188.

**Setembro foi o mês escolhido para este alerta que deve acontecer ao longo de todo o ano. Valorização da Vida: Toda vida importa!**

ED. 02 - OUTUBRO DE 2022  
PÁG. 03

## CENTRO DE PEDIATRIA: COMO FUNCIONA?



O município de Sacramento dispõe atualmente do Centro de Atendimento Pediátrico, local estruturado e equipado para atender da melhor forma possível todas as crianças do município. O Centro de Atendimento Pediátrico está localizado na USF Aracy Lopes Pavanelli. O horário de atendimento é das 08:00h às 16:00h, de segunda a sexta-feira, e os atendimentos acontecem por demanda espontânea, sem necessidade de agendamento. A equipe do Centro de Atendimento Pediátrico é composta por 3 médicos e 5 profissionais de enfermagem, qualificados e preparados para todos os tipos de atendimentos, além da realização de Testes rápidos para COVID-19, coleta de material para realização de exames laboratoriais, cuidados com o recém-nascido e administração de medicações.

