

Os telefones 192 e 193 são números de discagem rápida para casos de urgências e emergências. O 192 irá acionar a ambulância do Pronto Atendimento da SCMS, já o 193 irá acionar o Corpo de Bombeiros local.

Urgência e Emergência são casos em que há ameaça iminente à vida, sofrimento intenso ou risco de lesão permanente, havendo necessidade de tratamento médico imediato.

**Nestes casos, deve-se procurar o Pronto Atendimento da SCMS o mais rápido possível!**

## CIRANDA DA CIDADANIA ALERTA PARA O ALTO NÚMERO DE ACIDENTES DE CARROS E MOTOS



**QUANDO A DIFERENÇA QUE FAZ A DIFERENÇA!  
PREFEITURA DE SACRAMENTO**

De acordo com uma pesquisa da Associação Brasileira de Medicina de Tráfego (Abramet), entre março de 2020 e julho de 2021 o Sistema Único de Saúde (SUS) registrou um total de 308 mil internações por acidentes de trânsito.

Em Sacramento este número vem crescendo a cada dia impactando a assistência à saúde e ceifando vidas prematuramente.

A Secretaria Municipal de Saúde, dentro do Programa Academia Viva, Projeto Ciranda da Cidadania, está elaborando uma campanha para o Maio Amarelo quando serão realizadas diversas ações para prevenção destes acidentes. No entanto, como estes números vêm crescendo e como o tempo chuvoso também é propício para o aumento de acidentes já fica o alerta para a população.

### **PRESERVE A SUA VIDA! PRATIQUE A DIREÇÃO SEGURA:**

1. Faça manutenção periódica no seu veículo.
2. Verifique o estado dos pneus.

3. Verifique as condições do cinto de segurança.
4. Use o cinto de segurança de forma correta.
5. Tenha cuidados extras com as crianças.
6. Verifique a suspensão do veículo.
7. Examine a direção.
8. Cheque sempre os freios.
9. Não use celulares ao dirigir.
10. Não ultrapasse o limite de velocidade permitido.

### **Editorial:**

**Prefeito Municipal:** Wesley De Santi de Melo  
**Secretário de Saúde:** Reginaldo Afonso dos Santos

**Colaboradores:** Ryan Recedive Borges, Benedita Nunes Santana, Renata de Freitas Viana, Suzy Delgado, Francisca Maria Ferreira Leite, Bergson Evangelista dos Santos, Eduardo Enrico Mariano, Cleide de Jesus Souza, Elza de Oliveira Menezes.

# BOLETIM DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE



## Janeiro Branco: “A vida pede equilíbrio!”

**DICAS PARA EQUILIBRAR A VIDA**

- 1 Reconheça e aceite suas potencialidades e fragilidades.
- 2 Gaste mais tempo vivendo situações que lhe trazem alegria, entusiasmo, felicidade, paz de espírito, sentidos de integração e sentimentos de que as coisas estão em seu devido lugar.
- 3 Aprenda a lidar com o fato de que a vida alterna momentos de alegria, dor, euforia, tédio, sucesso e fracasso.
- 4 Pratique o silêncio, a quietude e o descanso.
- 5 Defenda a justiça social, respeite direitos e trabalhe pela construção de políticas públicas dedicadas à Saúde Mental.

VEJA MAIS DICAS:  #JaneiroBranco2023 #aVidaPedeEquilíbrio

  JaneiroBranco  [www.janeirobranco.com.br](http://www.janeirobranco.com.br)

Janeiro é o mês das revisões pessoais e do (re)planejamento de vida. É no começo de cada Ano Novo que as pessoas se sentem inspiradas a refletir sobre o passado, o presente e o futuro das suas vidas e das suas relações. E é neste período de reavaliação que, desde 2014, acontece a Campanha Janeiro Branco, iniciativa social criada pelo psicólogo e palestrante mineiro, Leonardo Abraão.

Segundo dados da Organização Mundial da Saúde publicados em 2022, quase um bilhão de pessoas, incluindo 14% dos adolescentes do mundo, vivem com algum transtorno mental, situação agravada pela pandemia da Covid-19 e por antigos tabus, preconceitos e desconhecimentos a respeito dos múltiplos universos da Saúde Mental.

Muitos sofrimentos humanos, com ou sem transtornos mentais, podem ser prevenidos ou melhor conduzidos se as pessoas aprenderem estratégias verdadeiramente simples para cuidar da Saúde Mental.

Você já ouviu falar em sofrimento Psíquico? É a aflição mental, a qual traz angústias que interferem no cotidiano da pessoa, seja na escola, universidade, trabalho e vida pessoal. Trazendo assim, os primeiros sinais da ansiedade, depressão, síndrome do pânico, entre outros, e até mesmo a ideação suicida.

**SINAIS DE ALERTA** - O Janeiro Branco é um meio de conscientizar, orientar, inspirar e abrir os nossos olhos para os sinais que aqueles com quem convivemos nos dão. Diariamente estamos convivendo com pessoas que precisam de um ombro amigo, de bons conselhos, de um socorro, ou apenas de alguém que fique ao seu lado sem falar nada, apenas para que sua presença seja sentida.

Acompanhe, curta e compartilhe nas redes sociais a Campanha Janeiro Branco: “A vida pede equilíbrio!” realizada pela Secretaria Municipal de Saúde.

## JANEIRO ROXO - Precisamos falar da Hanseníase



A hanseníase é uma doença crônica, causada pela bactéria *Mycobacterium leprae*, que pode afetar qualquer pessoa. Caracteriza-se por alteração, diminuição ou perda da sensibilidade térmica, dolorosa, tátil e força muscular, principalmente em mãos, braços, pés, pernas e olhos e pode gerar incapacidades permanentes.

O Brasil ocupa a segunda posição no ranking mundial da hanseníase. A cada ano, são diagnosticados cerca de 30 mil novos casos.

**A Secretaria Municipal de Saúde** promoverá no dia 25 de Janeiro uma capacitação para toda a sua equipe de profissionais da assistência promovida pelo médico infectologista Dr. Ricardo Kores

O médico dermatologista Dr. Renato Melo Borges realizará consultas durante todo o mês de janeiro visando a prevenção da Hanseníase. Procure a sua Unidade de Saúde da Família e faça a prevenção.

## DENGUE - PLANO DE CONTINGÊNCIA 2023



O vírus dengue (DENV) é um arbovírus transmitido pela picada da fêmea do mosquito *Aedes aegypti* e possui quatro sorotipos diferentes (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4). O período do ano com maior transmissão da doença ocorre nos meses mais chuvosos de cada região, geralmente de novembro a maio.

Pessoas infectadas com o vírus pela segunda vez têm um risco significativamente maior de desenvolver doença grave.

Os sintomas são febre alta, erupções cutâneas e dores musculares e articulares. Em casos graves, há hemorragia intensa e choque hemorrágico (quando uma pessoa perde mais de 20% do sangue ou fluido corporal), o que pode ser fatal.

O tratamento inclui ingestão de líquidos e analgésicos. Os casos graves exigem cuidados hospitalares.

DENGUE NO MUNICÍPIO DE SACRAMENTO NO ANO DE 2022													
2022	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
casos suspeitos notificados	7	43	244	824	991	236	93	40	22	29	20	1	2550
casos confirmados	2	14	121	530	515	135	34	4	3	2	1	0	1361
casos descartados	5	29	123	253	379	101	59	36	19	27	19	0	1050
casos aguardando coleta												139	139

FONTE: Subdiretoria de Epidemiologia - sinanonline/Datasus - 19.12.2022 - 10h25min

O Comitê de Enfrentamento das Arboviroses do município de Sacramento reúne-se para elaborar o Plano Municipal de Contingência das Arboviroses 2022-2023 incluindo entre outras ações a mobilização social, realização de mutirões, realização de raios sob notificação, equipar as Unidades Básicas com mobiliário e insumos necessários.

FAÇA TAMBÉM A SUA PARTE: ELIMINE OS CRIADOUROS DOS MOSQUITOS!

## SÍFILIS: A CONTAMINAÇÃO CONTINUA ALTA EM SACRAMENTO



**CAMPANHA DE CONSCIENTIZAÇÃO AO COMBATE A SÍFILIS - Se não tratada a tempo, a sífilis pode comprometer o sistema nervoso central, o sistema cardiovascular, além de órgãos como olhos, pele e ossos**

A Sífilis tem apresentado números cada vez maiores em todo o Brasil. Para frear a contaminação, as secretarias estadual e municipal de saúde se uniram na Campanha de Conscientização ao combate à Sífilis que se estenderá até o final de fevereiro visando principalmente as festividades do Carnaval.

Dentro do Projeto Saúde do Trabalhador, será realizado no Poliesportivo “Marquezinho” no dia 24 de janeiro, às 14h30min, uma palestra realizada pelo médico infectologista Dr. Ricardo Kores, dirigida à toda população de Sacramento. Você é nosso convidado!

Também todos os trabalhadores da saúde serão capacitados em Workshop que será realizado no dia 25 de Janeiro.

SÍFILIS NO MUNICÍPIO DE SACRAMENTO NO ANO DE 2022													
2022	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	TOTAL
SÍFILIS CONDIÊNITA	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	2
SÍFILIS EM GESTANTE	0	4	2	1	0	0	2	2	5	1	0	1	18
SÍFILIS NÃO ESPECIFICADA	1	7	6	2	5	5	4	5	14	8	5	2	64
<b>TOTAL</b>	<b>1</b>	<b>11</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>19</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>84</b>

Procure a sua Unidade de Saúde da Família e faça gratuitamente o Teste Rápido para identificação da Sífilis, AID/HIV, Hepatite B e C. Por se tratar de uma doença sexualmente transmissível, a melhor forma de prevenir a sífilis ( e outras DSTs) é usando o preservativo em toda relação sexual.

## WORKSHOP - PARADA CARDÍACA E RESPIRATÓRIA



A parada cardiorrespiratória ocorre quando o coração para de bater e o indivíduo para de respirar. Nessa situação, a ajuda médica precisa ser acionada imediatamente e, enquanto se aguarda o atendimento, a massagem cardíaca deve ser iniciada para que o coração volte a pulsar.

Para capacitar os profissionais da saúde de Sacramento, a Secretaria de Saúde promoverá um Workshop, nos dias 31 de Janeiro e 02 de fevereiro, que será conduzido pelo médico cardiologista Dr. Aluísio Augusto Marques.

## CCIH - Programa de controle da Infecção nas Unidades de Saúde



Infecção Hospitalar é a infecção adquirida após a admissão do paciente na unidade hospitalar e pode se manifestar durante a internação ou após a

alta. Pela sua gravidade e aumento do tempo de internação do paciente, é causa importante de morbidade e mortalidade, caracterizando-se como problema de saúde pública.

O médico infectologista Dr. Ricardo Kores ministrará uma palestra para os profissionais de saúde de Sacramento, no dia 24 de janeiro, que será especialmente dirigida aos funcionários da Santa Casa de Misericórdia de Sacramento, equipes Saúde da Família, Saúde Bucal, CRES, CAPS, Centro de Fisioterapia e Saúde Prisional.

A capacitação consta como objetivo do Projeto Saúde do Trabalhador desenvolvido pela Secretaria Municipal de Saúde cofinanciado pelo governo do Estado de Minas Gerais.

### Na urgência para quem eu devo ligar? 192 ou 193?

#### PARA QUEM EU DEVO LIGAR?



LIGUE  
**193**  
EM CASO:



Atropelamentos | Acidentes de veículos e capotamentos | Acidentes com motociclistas e ciclistas | Tentativas de suicídio | Salvamento em locais de difícil acesso | Salvamentos aquáticos | Incêndios | Acidentes com produtos perigosos | Desabamentos | Soterramentos | Acidentes com veículos com pessoas presas às ferragens | Acidente envolvendo eletricidade (Choque elétrico) | Acidentes com quedas, cortes e queimaduras | Agressões Físicas.



LIGUE  
**192**  
EM CASO:



Crises hipertensivas | Problemas Cardíacos | Transferências inter-hospitalares | Intoxicações | Trabalhos de parto (com risco à mãe e ao feto) | Crises convulsivas | Perdas de consciência | Problemas diabéticos | Sangramentos e hemorragias | Emergências clínicas em geral | Emergências pediátricas | Atropelamentos | Acidentes de veículos | Acidentes com motociclistas e ciclistas.