



Sacramento tem dois trabalhos selecionados para a 18ª Mostra Brasil, aqui tem SUS.



O XXXVII Congresso Nacional de Secretarias Municipais de Saúde está prestes a acontecer na cidade de Goiânia (GO) e, com ele, a 18ª Mostra Brasil, aqui tem SUS. O encontro se consolidou como um dos momentos centrais por reunir, em seu desenvolvimento, a valorização do trabalhador, a troca de saberes, a visibilidade das experiências, a celebração do Sistema Único de Saúde (SUS).

A relevância da Mostra se reflete em números que representam um aumento progressivo da participação de gestores e profissionais de saúde em todo território nacional. Durante as Mostras Estaduais, promovidas este ano pelos Cosems, mais de cinco mil experiências

foram inscritas e deste total, 535 trabalhos serão apresentados na Mostra Nacional do Conasems.

Sessenta e dois trabalhos representarão o Estado de Minas Gerais e destes 2 representarão o município de Sacramento.

O PROJETO VACINA EM AÇÃO: ESTRATÉGIAS UTILIZADAS PARA RECONQUISTA DAS ALTAS COBERTURAS VACINAIS é de autoria da enfermeira Suzy Marry Delgado e será apresentado na Sala - 5 - Lago das Brisas no dia 16/07/2023 no período vespertino.

O PROJETO EQUIPE COMPLEMENTAR EM SAÚDE MENTAL: UM CUIDADO AO PROFISSIONAL DE SAÚDE é de autoria da enfermeira e psicóloga Karla Fernanda Pereira e será apresentado na Sala - 9 - Pedras de Paraúna, também no dia 16/07/2023 no período Matutino

Em 2018, o PROJETO ACADEMIA VIVA do município de Sacramento ganhou o maior prêmio da Mostra, em sua 15ª edição, quando foi escolhido o melhor da Região Sudeste.

Para o secretário de saúde e gestor do SUS/SACRAMENTO Reginaldo Afonso dos Santos, que também estará presente em Goiânia, “ter a honra de ter dois trabalhos selecionados entre mais de cinco mil já é, para a nossa cidade, um grande prêmio uma vez que demonstra a qualidade dos nossos serviços, a qualificação dos nossos profissionais e a força da atenção primária em Sacramento” afirmou.

## Dengue recua em maio e junho, mas continua sendo preocupação



A incidência da dengue em Sacramento vem sendo menor nos últimos dois meses, em relação aos anteriores. Nos primeiros quatro meses de 2023, os casos positivos estiveram em ascendência constante, partindo de 04 registrados

em janeiro, para 164 em abril. Maio registrou 108 e junho 35 casos positivos. No total do ano foram notificadas 1615 suspeitas mas, apesar desse alto número de notificações, até o final deste primeiro semestre apenas 355 dos casos apresentaram resultados positivos e 1197 negativos. 63 aguardam resultados.

Neste ano, o avanço só não foi maior graças ao empenho da Secretaria Municipal de Saúde, que vem realizando um trabalho intersetorial amplo de prevenção através dos departamentos de controle de endemias e limpeza urbana da secretaria de obras.

Apesar da redução, a equipe de Controle de Endemias continua com trabalho intenso de prevenção e combate ao mosquito *Aedes aegypti*, o principal vetor da doença. A orientação é de que os moradores deixem os agentes entrarem nas residências para uma atuação mais eficiente. O trabalho vai desde a orientação e prevenção até o combate efetivo, com o chamado bloqueio ativo e nebulização (FUMACÊ COSTAL).

Os sintomas da dengue são febre alta (39° a 40°C), dores de cabeça, cansaço, dor muscular e nas articulações, indisposição, enjoos, vômitos, entre outros. No caso da dengue hemorrágica, pode aparecer sangramento de pequenos vasos da pele e outros órgãos e ainda tonturas por causa da queda na pressão arterial.

Se algum sintoma for identificado, a pessoa deve procurar por uma das Unidades Básicas de Saúde deixando o Pronto Socorro da Santa Casa apenas para os casos mais urgentes. O Programa Saúde na Hora, instalado na UBS Dr. Ary Sousa Bonatti, funciona das 07h00 às 20h00 todos os dias, de segunda a sexta feira.

A UBS Aracy Lopes Pavanelli também oferece atendimento extra das 07h00 às 16h00 de segunda a sexta feira.

## **SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE HOMENAGEIA E DIVULGA PROGRAMA ACADEMIA VIVA DA CIDADE DE SACRAMENTO**

O Programa Academia Viva da cidade de Sacramento, 15 anos após ter sido selecionado pelo Ministério da Saúde como um dos três melhores projetos da Promoção da Saúde a nível nacional e o mesmo, após ter sido apresentado na III Mostra da Saúde da Família em Brasília, ser escolhido para representar o melhor projeto

a nível nacional sendo retratado na Revista Saúde da Família nº20 e 5 anos após ter novamente sido escolhido a Melhor Experiência Exitosa da Região Sudeste, quando foram escolhidos um Projeto por região do Brasil na XV Mostra Brasil, aqui tem SUS, vem, novamente ter reconhecimento a nível de todo o Estado de Minas Gerais.



O Programa Academia Viva da cidade de Sacramento, 15 anos após ter sido selecionado pelo Ministério da Saúde como um dos três melhores projetos da Promoção da Saúde a nível nacional e o mesmo, após ter sido apresentado na III

Mostra da Saúde da Família em Brasília, ser escolhido para representar o melhor projeto a nível nacional sendo retratado na Revista Saúde da Família nº20 e 5 anos após ter novamente sido escolhido a Melhor Experiência Exitosa da Região Sudeste, quando foram escolhidos um Projeto por região do Brasil na XV Mostra Brasil, aqui tem SUS, vem, novamente ter reconhecimento a nível de todo o Estado de Minas Gerais.

O secretário de Saúde Reginaldo Afonso dos Santos recebeu o convite no dia 14 de abril como os seguintes dizeres:

*Prezado Gestor,*

*É com grande satisfação e reconhecendo a importância e potência do projeto “Academia Viva” para o fortalecimento das ações da Política Estadual de Promoção da Saúde de Minas Gerais nos territórios, que gostaríamos de convidar o município para apresentar a experiência na reunião técnica anual com as Referências Técnicas Estaduais e Regionais de Promoção à Saúde de Minas Gerais, de forma presencial, no município de Belo Horizonte entre os dias 09 à 11 de maio de 2023, com a apresentação do projeto prevista para o dia 10/05, no período da manhã.*

*O objetivo é compartilhar o trabalho de promoção da saúde que vem sendo desenvolvido pelo município no âmbito do Programa Academia da Saúde, bem como os resultados já*

*alcançados nos indicadores de saúde municipais e de satisfação dos usuários.*

*Desde já, agradecemos.*

*Atenciosamente,*

**Coordenação de Promoção da Alimentação Saudável Adequada e Atividade Física**

De Sacramento participaram o secretário de Saúde Reginaldo e a Psicóloga Ana Carolina Loyola Santos, uma das coordenadoras do Programa. No dia 10, na parte da manhã, participaram ainda o prefeito municipal Dr. Wesley De Santi de Melo (Baguá) e o Secretário da Fazenda e administração Cleber Silveira Borges.



A indicação para o convite partiu do Coordenador da Saúde Indígena e Políticas de Promoção da Equidade em Saúde, Ciro César de Carvalho e da Diretora de Promoção da Saúde do Estado de Minas Gerais, Daniela Souza Lima Campos.

Importante também destacar a participação da Analista Central do Programa Saúde em Rede, Adriana de Cássia Tiago Ferreira que foi ao encontro especialmente para prestigiar a apresentação do programa Academia Viva: “Não poderia deixar de prestigiá-los. Foi muito impactante a apresentação de vocês com relatos maravilhosos. Esse, sim, é o SUS que queremos. Que Deus abençoe sempre vocês com muita luz.” (mensagem enviada pelo WhatsApp).

Importante também destacar a participação das referências técnicas da Regional de Uberaba, Andreza Carvalho e Franciele de Mirian.

Conheça a trajetória do programa Academia Viva:

No ano de 2008, o Projeto, com o então nome de ‘Cidade Viva’ foi apresentado na forma de Painel, na III Mostra Nacional de Produção em Saúde da Família, em Brasília, sendo selecionado para publicação na ‘Revista Saúde da Família’ nº 20.

[http://189.28.128.100/dab/docs/eventos/mostra/pa/ok10h\\_reginaldo\\_santos\\_pa02.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/eventos/mostra/pa/ok10h_reginaldo_santos_pa02.pdf)

Em 2018, o Programa foi inscrito como experiência exitosa na XV Mostra Brasil aqui tem SUS e recebeu o prêmio de primeiro lugar da região Sudeste, durante o XXXIV Congresso Nacional do Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde (Conasems), na cidade de Belém (PA).

<https://www.cosemsg.org.br/site/index.php/todas-as-noticias-do-co-sems/63-ultimas>

-noticias-do-cosems/1766-municipios-mineiros-recebem-premios-por-experiencias-e-exitossas  
<https://www.conasems.org.br/wp-content/uploads/2018/08/15%C2%AA-Mostra-Experiencias-Exitossas-Academia-Viva-CONASEM-.compressed.pdf>

Em 2019, participou da 8ª Roda de Práticas IdeiaSUS durante o XXXV Congresso Conasems, em Brasília (DF), e passou a receber curadoria em saúde da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).  
<http://www.ideiasus.fiocruz.br/portal/noticias/47-8-roda-ideiasus-de-praticas-e-solucoes-em-saude-xxxv-congresso-conasems-2019>

Ainda em 2019, participou do Seminário 30 anos do SUS, promovido pelo Conselho de Secretarias Municipais de Saúde de Minas Gerais, em Belo Horizonte, e da Oficina de Sistematização de Práticas promovido pela Fiocruz/IdeiaSUS, no Rio de Janeiro.  
<https://www.cosemsg.org.br/site/index.php/todas-as-noticias-do-cosems/1737-convite-do-seminario-30-anos-do-sus>

No ano de 2000, transmitido pelo canal do Youtube da VideoSaúde, aconteceu o lançamento do livro 'IdeiaSUS: saberes e práticas nos territórios do Sistema Único de Saúde'. A publicação, que traz o Programa Academia Viva em seu

capítulo 8, dá visibilidade às práticas de saúde do SUS, com capítulos que

“promovem reflexões sobre os desafios do SUS em tempos de pandemia, os caminhos do IdeiaSUS e o desenvolvimento da Curadoria em Saúde”.

[https://www.youtube.com/watch?v=Qm1HasEpUHE&t=5s&ab\\_channel=VideoSa%C3%BAdeDistribuidoradaFiocruz](https://www.youtube.com/watch?v=Qm1HasEpUHE&t=5s&ab_channel=VideoSa%C3%BAdeDistribuidoradaFiocruz)

Em 2021 surge o convite para o Programa Academia Viva participar de pesquisa

internacional realizada pelo Consórcio Acadêmico Brasileiro de Saúde integrativa

(CABSIN) em parceria com a Fiocruz/IdeiaSUS com a participação de cinco

experiências das cidades de São Paulo, Recife, Bento do Sul e Sacramento.

[https://cabsin.org.br/yoga\\_e\\_ciencia/](https://cabsin.org.br/yoga_e_ciencia/)

O Programa é incluído no Portfólio de Práticas Inspiradoras em Atenção

Psicossocial

<https://portfoliodepraticas.epsjv.fiocruz.br/pratica/academia-viva-projeto-apresentado>

[-na-iii-mostra-da-saude-da-familia-em-2008-com-o-nome](#)

Em 26 de abril de 2022, foi publicado o Decreto nº 161 que regulamenta a Política

Municipal de Promoção da Saúde (PNPS) e cria o Comitê Gestor do Programa

Academia Viva.

[https://sacramento.mg.gov.br/noticiasView/173\\_Novo-decreto-regulamenta-o-Progra](https://sacramento.mg.gov.br/noticiasView/173_Novo-decreto-regulamenta-o-Progra)

## SAÚDE CRIA SERVIÇO MATERNO-INFANTIL



A Secretaria Municipal de Saúde implantou recentemente um serviço de puericultura para todas as crianças recém nascidos de 0 a 6 meses de idade, centralizado na USF Aracy Pavanelli coordenado pela médica Dra. Marisa Agreli.

O objetivo foi o de promover uma assistência materno infantil mais adequada com o acompanhamento das metas do protocolo da puericultura, incluindo o controle de vacinação, aleitamento materno, exames de triagem neonatal, orientação para pais e mães quanto aos cuidados necessários com os bebês.

### **06 de junho: Dia Nacional do Teste do Pezinho**

O exame de triagem neonatal, conhecido como teste do pezinho, é oferecido gratuitamente à toda população sacramentana. O exame de triagem neonatal é um exame realizado a partir de amostras de sangue retiradas do calcanhar do recém-nascido e colhidas em papel filtro. O exame mostra se o bebê possui alguma alteração que possa indicar o diagnóstico de uma doença de origem genética grave ou que se desenvolveu no período fetal (congenita).

As doenças genéticas se estabelecem logo após o contato do espermatozóide com o óvulo, portanto, já existem antes mesmo da fecundação, sob a forma de mutações no código genético dos pais.

Já as doenças congênitas se estabelecem no período fetal, mesmo não havendo herança por parte dos pais. A partir da triagem neonatal, o recém-nascido com suspeita para alguma dessas doenças passa por exames confirmatórios. Caso o diagnóstico seja confirmado, a criança começa a receber os cuidados médicos necessários antes da ocorrência de mortes e do aparecimento de sequelas graves e sem chances de cura, como, por exemplo, o retardo mental.

Atualmente, o Estado de Minas Gerais realiza a triagem neonatal para oito doenças:

- hipotireoidismo congênito;
- fenilcetonúria;
- doença falciforme;
- fibrose cística;
- deficiência de biotinidase;
- hiperplasia adrenal congênita;
- defeitos da beta-oxidação dos ácidos graxos (cinco doenças);
- toxoplasmose congênita;

**A coleta do sangue para a triagem neonatal deve ser realizada entre o 3º e o 5º dia de vida do bebê. Nesse período, é importante que a mãe ou o responsável pela criança procure a USF Aracy Lopes Pavanelli para realizar o teste.**

A coleta realizada no tempo correto possibilita que o recém-nascido diagnosticado com alguma das doenças contempladas pelo teste receba o tratamento dentro do prazo necessário para evitar sequelas graves, danos diversos ao organismo e até mesmo a morte.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE SACRAMENTO  
APOIA CAMPANHA MAIO AMARELO**



No trânsito, escolha a vida! Este é o tema da campanha Maio Amarelo 2023, um movimento internacional de conscientização para a redução de acidentes de trânsito.

Os acidentes e mortes em ruas e rodovias ainda são uma realidade alarmante no Brasil. Segundo dados do Ministério da Saúde, anualmente, cerca de 40 mil vidas são ceifadas no trânsito. Portanto, lutar por um trânsito mais seguro é, sobretudo, uma questão de saúde pública.

A Prefeitura Municipal de Sacramento, através da Secretaria de Saúde, apoia a campanha Maio Amarelo e ressalta que a segurança no trânsito é uma responsabilidade de todos.

Faça a sua parte! O respeito pelas leis de trânsito e a adoção de comportamentos seguros ao utilizar as vias públicas são imprescindíveis para evitar acidentes e mortes.

# 10 DICAS PARA UM TRÂNSITO SEGURO



1. O cinto de segurança é de uso obrigatório, inclusive para os passageiros do banco traseiro.



6. Crianças de 7 anos e meio, no carro, devem usar equipamentos de proteção: bebê conforto, cadeirinhas ou assentos de elevação.



2. Respeite a travessia do pedestre sobre a faixa. Lembre-se que você também é pedestre! Dê passagem à vida.



7. Motociclistas devem sempre usar os equipamentos de proteção: capacete, luvas, botas e jaquetas.



3. Se for dirigir, não beba! Volte para sua casa de ônibus, taxi ou de carona.



8. Respeite as vagas reservadas para idosos e deficientes. A gentileza melhora a convivência no trânsito.



4. Respeite o ciclista! Mantenha 1,5 metros de distância das bicicletas.



9. Não use celular enquanto dirige! A distração é um dos principais fatores que causam acidentes fatais.



5. Em frente às escolas, reduza a velocidade e redobre os cuidados com as crianças.



10. Não dirija com sono! Dirigir com sono é tão perigoso quanto dirigir alcoolizado. Pare e descanse antes de pegar a estrada.



SAÚDE PROMOVEU A SEMANA DA LUTA ANTIMANICOMIAL 2023



**A Secretaria Municipal de Saúde realizou a Semana da Luta Antimanicomial 2023, de 15 a 19 de maio, com programação voltada para a reflexão sobre o atendimento à saúde mental de forma aberta e comunitária.**

**Por uma sociedade sem manicômios. Assim nasce o Movimento Antimanicomial no Brasil, em 18 de maio de 1987. O movimento surgiu da necessidade de defender o direito fundamental à liberdade e à inclusão social, combatendo o estigma e a exclusão de pessoas em sofrimento mental – na justificativa de pretensos tratamentos.**

**Em nosso município, o Ateliê Terapêutico Amizade do Programa Academia Viva é exemplo de promoção em saúde psicossocial. O grupo de Arteterapia, coordenado pela psicóloga Valéria da Páscoa Borges e da monitora de arteterapia Tatiana Miranda Barros de Souza, utiliza a produção artística e o convívio social como partes essenciais para a prevenção e o tratamento de doenças, especialmente as condições de ordem emocional.**

O Ateliê Terapêutico Amizade  
convida a todos para participarem  
do grupo de Arteterapia!

**"Só aquilo que realmente somos  
é capaz de nos curar."**

- Carl Gustav Jung

Faça sua inscrição: traga seus documentos  
de RG/CPF e Cartão do SUS.

**Data:** De segunda a quinta-feira  
**Horário:** 08h00 - 10h00 | 13h00 - 15h00  
**Local:** Ateliê Terapêutico Amizade  
**Endereço:** R. Afonso Pena, 66 - Rosário  
**Telefone:** 3351-8686

Arte que cura



**Venha participar do Ateliê Terapêutico da Amizade com aulas de Arteterapia e conheça melhor esse importante trabalho!**

### **Editorial:**

**PREFEITO MUNICIPAL:** Wesley De Santi de Melo

**SECRETÁRIO DE SAÚDE:** Reginaldo Afonso dos Santos

**COLABORADORES:** Eduardo Costa Vaz, Benedita Nunes Santana, Renata de Freitas Viana, Bruna Cristiane da Silva, Suzy Marry Delgado, Francisca Maria Ferreira Leite, Bergson Evangelista dos Santos, Eduardo Enrico Mariano, Cleide de Jesus Souza, Elza de Oliveira Menezes, Vitor batista Souza.

**CONTATO:**

Secretaria Municipal de Saúde

Rua Cristo Rei, 188 – Fone: 34. 3351.4169

